

保育所給食食材確認表

※この表は、宝塚発行の離乳食食材チェックを元に園で進める食材順に並べ変えています。

宝塚じあい保育園

準備期 (おもゆ+野菜のゆで汁)	中期 (目安 7~8か月) (粗みじん・舌でつぶせる)	後期 (目安 9~11か月) (1cm角・歯ぐきでつぶせる)	完了期 (目安 12か月~)	普通食 (幼児と同じ) (目安 奥歯が1本生えてから)
初期 (目安 5~6か月) (ペースト状)	米粉	ビーフン	もち米	ご飯(幼児と同じもの)
米 (おかゆ)	★牛乳(加熱) (乳製品)	練乳	白玉粉	★牛乳(生) 1歳過ぎて
粉ミルク(明治ほほえみ)	チーズ	バター	上新粉	生クリーム(生)
麦茶	★ヨーグルト	スキムミルク		★揚げ物(なたね油使用)
ほうじ茶	★大豆 (水煮or納豆)	きなこ	枝豆 (柔らかくしたもの)	鶏肉
豆腐 (焼き豆腐)	おから	高野豆腐	黒豆	豚肉
いんげん (三度豆)	湯葉	豆乳	★合挽きミンチ	牛肉
人参	★鶏ミンチ (鶏肉)	鶏ささみ	豚ミンチ	ハム
たまねぎ	★ツナ (まぐろ水煮)	たちうお	牛ミンチ	ベーコン
ほうれん草	★鮭(白身魚)	ちりめんじゃこ	ツナ (まぐろ油漬)	ウインナー
白菜	★さわら(幼魚:さごし)	かれい	ゼラチン(豚由来)ゼリー	ソーセージ
キャベツ		たい		平天
小松菜	昆布だし	かつお節	★ごま (すりごま使用)	まぐろ (赤身魚)
チンゲン菜	かつおだし		ごま油	かつお
ブロッコリー	わかめ		★全卵	いりこだし
じゃがいも	ひじき	青のり	卵黄	煮干し
片栗粉	海藻ミックス	寒天 (ゼリー)	マヨネーズ	はんぺん
さつまいも	★うどん (小麦製品)	海苔	ケーキなどのつなぎ卵	★カレールー
大根	ホットケーキミックス	ワンタンの皮	うずら卵	シチュールー
かぶ	小麦粉	パスタ・マカロニ	パン (卵入り)	ハヤシライスのルー
かぼちゃ	そうめん	春巻きの皮	クラッカー(卵・乳不使用)	ビーフシチューのルー
トマト(加熱)	おつゆふ	パン (卵なし)	天かす	干しいたけ
	ベーキングパウダー (園は小麦フリー)	中華麺(卵不使用の物)		大葉 (青しそ)
	★里芋	パン粉	切り干し大根	にら
●ポカリスエット (暑い時期の塩分補給に)	きゅうり (加熱)	パセリ (乾燥)	ゆかり (赤しそ)	しょうが(調味料として)
	冬瓜	七草	長芋	にんにく(調味料として)
	小豆 (あんこ)		パプリカ	ごぼう
記入日	なす	★バナナ	★スイカ	たけのこ
クラス()	とうもろこし(みじん切り)	★みかん・みかん缶	桃缶	ピーマン
名前()	コーンスターチ	レモン汁	ジャム類	トマト (生)
生年月日()	レタス (加熱)	ポンカン		★キウイ
	ねぎ	オレンジ		柿
	グリーンピース	その他のかんきつ類		ウスターソース
	絹さや	★りんご	コンソメ (乳・小麦)	ポン酢
	アスパラガス	梨	星の王子様加-	カレー粉
	オクラ (みじん切り)	いちご	星の王子様シ-	オリーブオイル
		ココアパウダー	お好み焼きソース	こしょう
		抹茶	焼きそばソース	ウェイパー (小麦)
		なたね油(蒸しパンに少量入ります)	中華だし	
	しょうゆ	砂糖 (三温糖)	鶏ガラスープの素	はるさめ
	味噌(園は米みそ使用)	料理酒	酢 (米酢・穀物酢)	
	塩	ケチャップ	本みりん	
				油揚げ
				厚揚げ
				赤魚 (あかうお)
				メルルーサ
				ほっけ
				★たら
				あじ
				めざし
				★さば
				★ぶり
				さんま
				イワシ
				★エビ
				★いか
				あさり (貝類)
				タコ
				かまぼこ
				ちくわ
				きゅうり(生)
				レタス(生)
				セロリ
				パイナップル (缶詰)
				こんにゃく
				コーンフレーク
				もやし
				れんこん
				まいたけ
				なめこ
				しめじ
				マッシュルーム
				えのきたけ

記入日 年 月 日

食品アレルギー調査

宝塚じあい保育園

クラス () 名前 ()

以下の食材・食品の中で、お子様が食べられないものには×、食べられるものには○をしてください。

⇒ご家庭で試して食べられるものが増えたときはお知らせください。

卵	マヨネーズ	つなぎ卵	牛乳	乳製品	大豆	小麦粉	その他

卵焼き ゆで卵 卵スープ	フレンチドレッシング 加熱(マヨ焼き) 生(サラダ使用)	揚げ物の衣 菓子パン ハンバーグ ケーキ コロッケ	加熱(調理使用) 生	スキムミルク ヨーグルト チーズ バター コンソメ シチューのルー カレーのルー	水煮大豆 豆腐 おから 豆乳 厚揚げ 高野豆腐 油揚げ 米みそ しょうゆ	しょうゆ ホットケーキ パン コンソメ シチューのルー カレーのルー ホットケーキミックス	※バナナ、生トマト、いか、えび、ピーナツ、しいたけ ごま、納豆、りんご、メロン、じゃがいも かんきつ類(みかん、オレンジ) など、左の項目にないアレルギー食材を お書き下さい。
--------------------	------------------------------------	---------------------------------------	---------------	--	--	---	--

※生は×だけど、加熱すればOK。
半分ならOK。
このメーカーの物なら大丈夫。
調味料はOK。

など、わかる範囲でお書き下さい。

※アレルギー検査結果、もしくは医師の診断書の提出もお願いします。

その他、気をつけて欲しい点、園の給食について気になる点がございましたら遠慮なくお書き下さい。ご協力ありがとうございました。